

21.034 - Puding vanilkový s kompótom

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

[illegible]

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	250	160	160	160	
Hmotnost' spolu:	250	160	160	160	

Technologický postup:

V časti studeného mlieka rozmiešame pudingový prášok a vlejeme do vriaceho osladeného mlieka za stáleho miešania. Varíme do zhutnutia, pridáme vanilkový cukor, premiešame a nalejeme do misiek, ktoré vypláchneme studenou vodou. Vychladnutý puding zdobíme ovocím, môžeme pridať lístky mäty, alebo medovky.

Pre vekovú skupinu A podávame na olovrant.

Pre vekovú skupinu B, C, D podávame ako doplnok za obedom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]